

NIEUWSBRIEF

vzw De knoop

Editie 11 -

Jan - febr - maart 2024

Nieuws uit De knoop



In deze editie

- Wordje vooraf
- Interne keuken
- Groene vingers
- Dit was de winter in De knoop
- Waar zijn we nog mee bezig?
- Activiteitenkalender
- Wat kan jij doen?



Woordje vooraf

Natuurlijk wil ik een voorwoord schrijven!

Over hoe hard ik gesupporterd heb voor de weg die de vzw heeft afgelegd.

Over hoe blij ik ben terug met Licorice te mogen samenwerken.

Over hoe tof ik de nieuwe naam en het logo vind.

Over hoe gezellig ik het altijd vind in De knoop.

Over hoe trots ik ben over het woontraject dat al werd afgelegd.

Over hoe benieuwd ik ben naar het project Schouder aan Schouder dat we mogen uitwerken.

Over hoe belangrijk ik solidariteit, verbinding en ook autonomie vind.

En over zoveel meer ...

Ik kan niet kiezen en wil ook niet bepalen. Ik laat me immers graag leiden door de noden van mensen in armoede in onze regio. Stuk voor stuk individuen waar ik heel veel bewondering voor heb. Mensen die elke dag opnieuw al hun moed bij elkaar moeten rapen om te overleven in een samenleving die vaak doet uitschijnen dat ze er niet toe doen. Mensen die er ondanks de vele obstakels alles aan doen om er bovenop te komen en in het bijzonder trachten hun kinderen een betere toekomst te bieden.

Ik blijf me dan ook verder inzetten om voor al deze mensen kansen te creëren, ondersteuning te bieden en bovenal iedereen te overtuigen dat belanden in armoede eenvoudigweg brute pech is. Ik krijg daarbij de kans om samen te mogen werken met fantastische mensen.

Kennis en meningen die geuit worden, mogelijkheden die onderzocht worden, stemmen die verenigd worden en zelfs frustraties die gedeeld worden. Het geeft mij de kracht om telkens weer opnieuw constructief kritisch te zijn en te volharden in de strijd tegen armoede en sociale uitsluiting.

Maatschappelijke veranderingen vragen tijd, iets wat ik vaak tekort kom en wat dan ook op mijn persoonlijk wensenlijstje staat voor 2024. Elke lezer van deze nieuwsbrief wens ik een haalbaar persoonlijk lijstje, een goede gezondheid, een dosis eigenwaarde, verbindende contacten en een samenleving waarin iedereen gelijkwaardig is.

Gelukkig Nieuwjaar!

Warme groet,

Karen Mariën

beleidsvrijwilliger



Interne keuken

Verkoop gebouw Oude Kaai 11

Het einde van een tijdperk is nabij. Na decennia intensief gebruik nemen we afscheid van het gebouw op Oude Kaai 11.

Het pand –voormalig een kantfabriek en oorspronkelijk met de huisnummers 7, 9 en 11- werd aangekocht in het jaar 1995 en heeft sindsdien vele functies gehad. De gekendste functie is uiteraard die van Kringloopwinkel. Met de aankoop werden de meubelshop die gehuisvest was in de oude gebouwen van De Cooman (waar nu het Sociaal Huis is) en de kledingshop (die op het Kerkplein was) samengebracht onder de noemer van Kringwinkel 't Vierkant. Na heel wat verbouwingswerken en herstelwerken deed Lucia –onze voormalige coördinator- de deuren voor eerste maal open in maart 1996. In 1999 besliste de koepel van kringwinkels dat alle kringwinkels zelfstandige vzw's moesten worden. Daardoor kwamen ze los te staan van Teledienst en zijn personeel die dit al die tijd opengehouden had.

Het gebouw van de kringwinkel was al gedurende ruime tijd veel te klein geworden waardoor een verhuis zich opdrong. Uiteindelijk vonden ze het gebouw op de Albertlaan. Dit was in het jaar 2016 of 2017. Het gebouw werd nadien verhuurd aan stadslab Kaai die erin verbleven tot 2020. Aangezien het gebouw zou verkocht worden, kregen zij hun opzeg.

De verkoop was van zeer lange duur en zo konden we na corona de benedenverdieping gebruiken om het sociaal restaurant in onder te brengen. Vanaf juni 2022 werd het sociaal restaurant stopgezet waardoor de ruimte niet meer dagelijks gebruikt werd. Met de huidige verkoop in het vooruitzicht kwam dit ook niet geheel ongelegen.

Het gebouw werd gekocht door het CAW en zal vanaf begin 2024 tijdelijk gebruikt worden als opslagplaats om nadien gesloopt te worden en plek te maken voor een nieuwbouw met onder andere studio's voor mensen die dakloos zijn.

Wij zijn heel tevreden met de toekomstige buur, tevens een partner van vzw De knoop. Samen hopen we nog meer mensen met een bepaalde kwetsbaarheid te helpen in Ninove.



Psychologische hulp in De knoop

Sinds december 2020 heeft de regering een conventie goedgekeurd waarbij psychologische zorg in de eerste lijn een belangrijke functie heeft aangenomen: vroegtijdig hulp bieden. Er zijn verschillende 'vindplaatsen' waar je gemakkelijk psychologische hulp kan krijgen. Vanaf januari 2024 zal ook De Knoop als vindplaats fungeren. Dit wil zeggen dat er 2 psychologen ter plekke zullen zijn: op donderdag om de twee weken (Kim Dupont) en op vrijdag (Lien Roeland). U kan bij ons terecht met verschillende problemen: rouw, depressie en angsten (bij Lien); ontwikkelingsstoornissen zoals ASS en ADHD, trauma en pijnsyndromen (bij Kim). U kan zich aanmelden via de verschillende medewerkers van De Knoop. De tarieven voor psychologische zorg zijn 4euro (bij verhoogde tegemoetkoming) of 11euro (indien u geen verhoogde tegemoetkoming zou hebben). Qua talen, doen wij therapie in het Nederlands, of Engels (Kim) of via een intercultureel bemiddelaar.

Zorgzame groeten, Kim en Lien



Giften en steun

Ook dit jaar mochten we rekenen op tal van giften en steun vanuit alle mogelijke hoeken.

We ontvingen onder andere giften van het Soepcafé, Marnixring Zuid-Oost-Vlaanderen, KWB Ninove-Pollare, Basisschool Hartencollege Meerbeke, Buurtraad Outer, Schoonderhage (Muylem),... Ook bedankt aan iedereen die onze werkingen gesteund heeft door cava aan te kopen dit eindejaar of op de kerstmarkt van Pollare een potje confituur heeft aangekocht.

Dankzij serviceclub Lions mochten we onze bezoekers van de sociale kruidenier ook een extraatje meegeven zodat ook zij een gezellige feestperiode tegemoet kunnen gaan.

We willen iedereen van harte bedanken voor deze steun, hoe klein of groot die steun ook mocht zijn. Alle beetjes maken een groot.

Dikke merci!

Groene vingers

De herfst dwarrelt door de tuin.

Herfst, dat is pompoenen oogsten en samen eten van onze oogst in een zomerherfstzonnetje.



Deze herfst mochten we ook een aantal klasjes verwelkomen. De kinderen van de Lettertuint en het Hartencollege kwamen vol enthousiasme op ontdekking in onze sociale moestuin.

De vroegste klasjes konden nog op zoek naar lekkers en bloemetjes in de tuin. Daarmee maakten ze een heerlijke omelet met tomaat, aardappel en kruiden.



Eind november plukten de kinderen de allerlaatste tomaten en harkten compost tussen de spruitjes. Ze konden maar geen genoeg krijgen van de smaak van winterpostelein, proefden bloemetjes van Oost-Indische kers en oogsten zaden van stinkertjes en zonnebloemen.



Van de laatste groene en rode tomaten maakten we heerlijke chutney.

Ondertussen staat de winter voor de deur, wordt de tuin opgeruimd en de aarde bedekt met een dekentje van herfstbladeren.

Update crowdfunding 'Groenten voor iedereen'

Met het vallen van de bladeren is ook onze crowdfunding succesvol afgelopen.

Dankzij de promo die wij en vooral jullie maakten en de vele schenkingen, haalden we het doelbedrag van €5000. Mede dankzij enkele grotere schenkingen overtroffen we zelf dit doelbedrag en haalden we uiteindelijk €6018 op! Een welgemeende dankjewel! Bovenop dit bedrag wordt er €5000 geschonken door Streekfonds Oost-Vlaanderen.

Hiermee kunnen we het jaar in schoonheid afronden en volgend jaar gaan we hier verder mee aan de slag. Want het eigenlijke project begint nu pas. De uitbreiding van de tuin, meer lokale groenten en proevertjes aanbieden in de sociale kruidenier... Hiervoor zijn we nog steeds op zoek naar lokale boeren waarmee we kunnen samenwerken. Dus als je ons hiermee kan helpen, laat het zeker weten!

'Groenten voor iedereen!', want ook mensen in armoede hebben recht op gezonde en lokale voeding!



Dit was de winter bij Teledienst

Fietsenverkoop

We hielden een grote opruiming van onze ingezamelde fietsen. De bezoekers van De knoop konden aan een lage prijs fietsjes kopen voor hun kinderen. Veel fietsplezier!



Koffie met cookies

In samenwerking met Digi Banken Dender-Zuid, Avansa, Ligo, Copact en Steunpunt Welzijn houden we maandelijks een digimoment waar je terecht kan om rond een bepaald digitaal thema te werken. Dit kan gaan over foto's maken met je smartphone tot hoe je bepaalde apps gebruikt. Uiteraard kan je er ook terecht met alle andere digitale vragen over je smartphone, tablet, laptop,...

Afspraak iedere laatste maandag van de maand om 9u met koffie en ontbijtkoeken.

Data voor 2024: maandag 26 februari, maandag 25 maart, maandag 29 april, maandag 27 mei en maandag 24 juni

Met dank aan **l'Atelier du Pain** voor de overheerlijke koffiekoeken.



Herstelatelier – creatief atelier

Sinds de opstart van ons herstelatelier hebben we al heel wat broeken ingekort, naden gerepareerd en ritsen vervangen. Maar wanneer alles hersteld is, laten we onze creatieve kant zien en knutselen we alsof het een lieve lust is.

Naar aanleiding van onze aanwezigheid op de kerstmarkt van Pollare hebben we samen kerstdecoratie gemaakt. Wat een fantasie hebben wij hier in huis. Kijk zelf maar even mee.



Samen koken – ovenschotels

Iedere maand gaan we aan de slag in de keuken en koken we een gezonde maaltijd met wat we vinden in onze koelkast en diepvriezer. Zo proberen we voedselverspilling tegen te gaan én leren we weer nieuwe ingrediënten kennen.

Alle deelnemers konden hun ovenschotel vullen en mochten deze ook houden om nadien zelf lekkere maaltijden op tafel te toveren.

Wil je graag samen met ons klikjes koken? Hou dan zeker onze kalender via onze Facebookpagina in de gaten. In principe is het elke laatste vrijdag van de maand, met als uitzondering 19 januari 2024.



Kerstfeest

Wij hebben alvast de feestperiode goed ingezet tijdens ons kerstfeestje. Samen met onze bezoekers hebben we gesmuld, gelachen, gedanst, gezongen en geklonken op een fijn eindejaar en een fantastisch 2024.

We willen ook graag **Christa en Wim heel erg bedanken** voor hun hulp in de keuken. Dankzij hen konden we een overheerlijke verse vol-au-vent op tafel zetten. Bedankt voor jullie inzet!





Wat hebben we nog zoal gedaan?

Boswandeling met Natuurpunt Ninove

Wouter Mertens van Natuurpunt Ninove nam ons mee op een gegidste wandeling door het Neigembos. We hebben heel wat bijgeleerd over dit mooi stukje natuur.



Night of the Proms

Op zondag 26 november hebben we de longen uit ons lijf gebruld tijdens Night of the Proms in Antwerpen. We hebben enorm genoten van de optredens van Toto, Clouseau, Anastacia, James Morrisson,... ondersteund door een live orkest.



Bron: <https://notp.com/belgie/2023/11/media/>

Beweebgingo met G-sport Vlaanderen

Op 10 november gingen Filip en Astrid naar de Sportoase in Leuven naar het eerste lerend netwerk armoede en sport. We hebben er samen met G-Sport en andere verenigingen nagedacht over de opstart van een werkgroep sport op Vlaams niveau. Daarna kwam G-Sport langs in vzw De Knoop om een enquête af te nemen over sport en beweging. Aansluitend konden de deelnemers in een beweegbingo kennismaken met leuke, gezonde spelletjes.

Line Dance met Robert

Iedere maand trekken we onze cowboyboots aan en geven we het beste van onszelf tijdens het line dancen. Robert leert ons nieuwe passen en dansen aan onder begeleiding van bijpassende country nummers. Howdy!



Bezoek sociale kruidenier van Aalst

Omdat we graag van elkaar leren brachten we een bezoekje aan de burens van de sociale kruidenier in Aalst. Ook zij leveren prachtig werk en proberen zoveel mogelijk Aalstenaars te helpen.



Boomplantdag in samenwerking met de Ninoofse jeugdbewegingen en Natuurpunt Ninove

Natuurpunt Ninove, de Ninoofse jeugdbewegingen en vzw De knoop sloegen de handen in elkaar en organiseerden samen een heuse boomplantdag. Natuurpunt voorzag het plantgoed en de spades, de jeugdbewegingen kwamen de boompjes planten en wij voorzagen de harde werkers van een kom dampende soep met brood. Met de actie wilden we onze crowdfunding 'Groenten voor Iedereen' even in de kijker zetten.



Kerstmarkt Pollare

Ook vzw De knoop was aanwezig op de gezelligste kerstmarkt in de wijde omgeving. We verkochten er onder andere zelfgemaakte confituur, kerstdecoratie, cava,... ten voordele van onze werkingen. We maakten ook van de gelegenheid gebruik om het project 'Groenten voor Iedereen' te promoten.

Dank aan de leden van het bestuur om het bemannen en bevroeven van de stand op zich te nemen. Jullie hebben knap werk geleverd! 😊



Waar zijn we nog mee bezig?

Dag van Verzet tegen Armoede 17/10

Vrijdag 13 oktober – CC Plomblom

Steven had lang geleden de Plomblom al gereserveerd op dinsdag 17/10 maar toen ontdekten we dat Dominique Willaert zijn boek 'Niet alles, maar veel begint bij luisteren' enkele dagen vroeger zou komen voorstellen aan het grote publiek.

Na een boeiend gesprek met Dominique en zijn kompaan Jos, besloten we dan ook de handen in elkaar te slaan. Voor ons en de partners van het Armoede Netwerk Ninove is de titel van het boek waarmaken immers een dagelijkse bewuste keuze.

Dominique Willaert trok vier maanden rondt in de Denderstreek. Hij luisterde en verzamelde verhalen over hoe bewoners hun eigen streek ervaren. Het leverde een boek met prachtige verhalen op en de ambitie om de mensen achter deze verhalen in de schijnwerpers te plaatsen.

Samen met Avansa Vlaamse Ardennen-Dender en de dienst Cultuur van de stad hebben we een bijzondere avondvoorstelling in elkaar gestoken met de verhalen uit het boek, getuigenissen van mensen in armoede, een panelgesprek, een streepje muziek en de dromen en hoop voor de toekomst van jongeren.

Vanuit de Knoop werkten een heel jaar rond het thema werk. We onderzochten in onze groepswerking wat de drie belangrijkste oorzaken zijn waarom werken niet meer mogelijk is. Ook de waarde van vrijwilligerswerk kwam aan bod. Astrid had na haar start in de zomer direct een grote uitdaging om vanuit de drempels die we een inhoudelijk lied te maken. Op de tonen van daar is de lente...gingen ze samen op zoek naar de juiste woorden en wat klonk dat mooi samen met de muzikanten (net echt!). Daarnaast brachten we ook

pakkende getuigenissen van Carine en Aimé over hun werkomlegging
Wat een prestatie voor een volle zaal in de Plomblom.

We nodigden iedereen uit om zich te laten inspireren zodat we samen al het positieve kunnen verbinden en constructief kunnen bouwen aan onze samenleving.

Deze nieuwsbrief is het uitgelezen moment om nogmaals iedereen die betrokken was te bedanken en terug te denken aan de prachtige inleiding van Margot, de getuigenissen van Carine en Aimé, het mooie filmpje van Habbekrats en Uit De Marge, de stem van Anas en uiteraard ons koor onder leiding van Astrid.



Actie op de markt op de Dag van Verzet tegen Armoede

Omdat we op een been niet kunnen staan wilde we naast de voorstelling in de Plomblom ook op 17/10 naar buiten komen met alle partners van het Armoede Netwerk Ninove

Op dinsdag 17 oktober trokken we samen met onze partnerorganisaties naar de markt. We deelden flyers uit waar onze dromen voor Ninove op geformuleerd werden. Marktgangers konden een witte symbolische witte knoop aan ons touw hangen als steun voor mensen in armoede. We telden op het einde maar liefst 200 knopen!





Vorming Samana

Bron: De kleine kern van Samana Meerbeke.

Op maandagnamiddag, 23 oktober, ging onze vorming rond armoede door met als thema “ziek maakt arm, arm maakt ziek”. Omdat ook wij, binnen onze werking bij Samana, ervaren dat sociale armoede schrijnend zichtbaar is was het een aanrader rond dit thema te werken.

Licrice en Astrid, respectievelijk coördinator en groepswerker van Teledienst Ninove, nu vzw “De Knoop”, gingen met ons publiek in gesprek vanuit de ervaring van mensen in armoede. Bij iedereen die bij het woord armoede een passend woord kon bedenken werd een bol wol doorgegeven en in een mum van tijd ontstond een enorm spinrag, met woorden als verdriet, angst, isolement, schaamte, drempelvrees, beknotte vrijheid, machteloosheid, uitzichtloos, verkorte levensverwachting, bezorgdheid, ziek worden, afhaken van vrienden en kennissen, geen sociaal vangnet, kwetsbaarheid, uitsluiting...

En zo kreeg armoede, hier zeer aanschouwelijk voorgesteld, plots vele gezichten, niet enkel beperkt tot inkomensarmoede, maar velerlei vormen van sociale armoede. Er ontstond een warm heen- en

weer gesprek en het werd stil in de zaal bij de verhalen van twee ervaringsdeskundigen, beiden ooit in een draaikolk van ziekte, armoede en sociaal isolement verzeild, nu krachtige getuigen van veerkracht, moed en doorzettingsvermogen, allebei onthaald met een warm applaus.

Het werd ons duidelijk dat wij met Samana beter af en toe een andere bril opzetten, om dergelijke signalen echt op te merken, een klankbord zijn, meer aandacht hebben voor de noden die niet altijd zichtbaar zijn en proberen een broodnodige link te zijn naar hulpdiensten, om zo door samenwerking, bewustwording en het wegwerken van drempels te ijveren voor een inclusieve gemeenschap.

Er werd nog lang nagepraat bij koffie of thee een beklievende afsluiter voor 2023.



Sta jij op een wachtlijst voor een sociale woning?

Dan moet je begin 2024 je dossier digitaal bevestigen, anders word je geschrapt van de wachtlijst.

Je zal hiervoor een brief krijgen van de Woonmaatschappij Dender-Zuid.

Zorg dat je tegen 1 januari in het bezit bent van:

Je **elektronische identiteitskaart/verblijfskaart** en je **PINcode**

Je PIN- en PUKcode vind je op de brief die je kreeg bij de uitnodiging om je identiteitskaart op te halen.



LIJN NIEUWE IDENTITEITSKAART IS BESCHIKBAAR

Geefre u persoonlijk tot uw gemeente te worden om uw kaart af te halen. Vraagp met deze brief en uw vorige kaart of vervoersdocument mee te brengen.

Opgelief - het is mogelijk dat uw gemeente op afspraak werkt, aan minderingen kan de kaart pas worden afgeleverd vanaf de dag dat zij de leeftijd van 12 jaar hebben bereikt.

Voor meer info: www.eid.belgium.be of www.eid.mijnlgov.be

Deze brief bevat een geheime puk- en pincode waarmee u uw kaart activeert. Hebben kan u zich met de pincode elektronisch identificeren en een elektronische handtekening plaatsen.

Bij verlies of diefstal van uw kaart contacteer DDC STOP op het gratis nummer 09000 2123 2123 en laat uw kaart blokkeeren. Indien dit nummer onbereikbaar is, het dan naar het kantelend nummer +32 2 518 21 23.

Werd u raden tot uw gemeente of tot de politie.

0704 20110277

CODES - TE BEWAREN

PUK:

PIN:

of dat **Itsme** op je smartphone werkt.



Ben je niet zeker van je PINcode of ben je ze kwijt? Kijk dan op de achterzijde.

Wat als je de PINcode niet (zeker) meer weet?

Maak dan een afspraak bij dienst burgerzaken:

- om je PINcode te testen
- om met je PUKcode een nieuwe PINcode aan te vragen (gratis)
- om nieuwe codes aan te vragen (kost 5 EUR en duurt 2 weken)

DIENST BURGERZAKEN

na afspraak van ma-vrij 8u30-12u, ma-woe 14u-16u, do 16u-19u45
054 50 50 50 bevolking@ninove.be Bevrijdingslaan 7

**Lukt dit niet,
neem dan contact op of kom langs bij:**

TEAM WONEN

na afspraak van ma-vrij 8u30-12u, ma-woe 14u-16u, do 16u-19u45
054 50 50 50 wonen@ninove.be Burchtstraat 46

VZW DE KNOOP

open onthaal op ma, di en vrij van 11u tot 16u
054 32 24 54 info@vzwdeknoop.be Oude Kaai 13

Activiteitenkalender

Activiteitenclub

We komen samen met als doel: **samen** leuke, boeiende, creatieve groepsactiviteiten bedenken, organiseren en in goeie banen leiden. Maar tussendoor babbelen we ook heel wat af!

We spreken af **op regelmatige basis**. Hou onze kalender in de gaten op onze Facebookpagina of het open onthaal.

Heb je zin om deel uit te maken van onze club? Dan kan je terecht bij onze groepswerker op het nummer 0496 27 06 99 of via groepswerking@vzwdeknoop.be.

Themagroep - Werkbabbels

Tijdens deze werking willen we dieper ingaan op een bepaald thema (bv. energie, wonen, werk,...) om hier beleidsgericht mee aan de slag te gaan. Op deze manier kunnen we bepaalde problemen aankaarten bij andere instanties (bv. stadsdiensten,...) op basis van een uitgewerkt dossier.

We spreken af **dinsdag van 13u tot 16 u (om de 2 weken – iedere 2^e en 4^e dinsdag van de maand)**. Om 12u kan je ook mee aanschuiven voor de lunch.

Heb je zin om deel uit te maken van onze club? Dan kan je terecht bij onze groepswerker op het nummer 0496 27 06 99 of via groepswerking@vzwdeknoop.be.

Kaffeeklesj

Tijdens de kaffeeklesj praten we in groep over wat ons bezighoudt, welke problemen er zijn, hoe we deze kunnen oplossen en wisselen we ervaringen uit.

We spreken af **op dinsdag van 13u tot 16u (om de 2 weken – 1^e en 3^e dinsdag van de maand)**. Om 12u kan je ook mee aanschuiven voor de lunch.

Heb je zin om deel uit te maken van onze club? Dan kan je terecht bij onze groepswerker op het nummer 0496 27 06 99 of via groepswerking@vzwdeknoop.be.

Vrijdagactiviteit

Op donderdagnamiddag wordt tijdens de activiteitenclub ook nagedacht over laagdrempelige activiteiten die we kunnen organiseren in ons open onthaal. Dit kan een vorming zijn, een ontspannend spel,... Je hoeft hier niet voor in te schrijven en je kan gewoon aansluiten.

We spreken af op **vrijdag van 13u tot 16u**. Om 12u kan je ook mee aanschuiven voor de lunch. Hou onze kalender in de gaten op onze Facebookpagina of het open onthaal.

Binnenkort

Herstelatelier – creatief atelier

Met het herstel- en creatief atelier willen we onze creatieve kant aanspreken en proberen we verschillende technieken uit zoals breien, haken, naaien,... In ons herstelatelier kan je samen met onze vrijwilligers je kleding leren herstellen. Dus heb je kleding dat een beetje liefde nodig heeft, kom dan zeker langs.

We spreken af **iedere maandag om 13u**. Om **12u** kan je **samen met ons lunchen**.

Wil je graag deelnemen? Geef ons een belletje op het nummer **054 32 24 54** of mail naar **info@vzwdeknoop.be**.

Koffie met Cookies

In samenwerking met Digi Banken Dender-Zuid, Avansa, Ligo, Copact en Steunpunt Welzijn houden we maandelijks een digimoment waar je terecht kan om rond een bepaald digitaal thema te werken. Dit kan gaan over foto's maken met je smartphone tot hoe je bepaalde apps gebruikt. Uiteraard kan je er ook terecht met alle andere digitale vragen over je smartphone, tablet, laptop,...

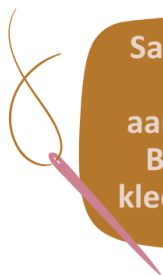
Afspraak iedere laatste maandag van de maand om 9u met koffie en ontbijtkoeken.

Data voor 2024: maandag 26 februari, maandag 25 maart, maandag 29 april, maandag 27 mei en maandag 24 juni

Met dank aan **l'Atelier du Pain** voor de overheerlijke koffiekoeken

Herstelatelier

Samen kleding herstellen

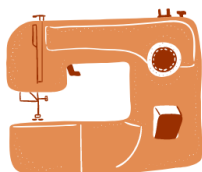


Samen leren we hoe we kleine herstellingen kunnen uitvoeren aan kleding (knop aannaaien, zoom omleggen, rits inzetten,...). Ben je niet zo handig? Wij herstellen jouw kleding aan een klein prijsje (enkel voor leden van Teledienst en 't Winkeltje).

**Breng je kledingstuk mee en kom langs op:
iedere maandag tussen
13u en 15u**



**vzw De knoop - open onthaal
Oude Kaai 13 - Ninove
Vragen? 054 32 24 54
Info@vzwdeknoop.be**





De laatste maandag van de maand:

- 25 September
- 23 Oktober
- 27 November
- 22 Januari
- 26 Februari
- 25 Maart

Van 9u tot 11u30

We starten telkens met koffie en een lekkere koffiekoek.



Inschrijven:
De knoop vzw, Oude Kaai 13

Via mail: info@teledienst-ninove.be
Via telefoon: 054 32 24 54

Of kom gewoon eens langs.



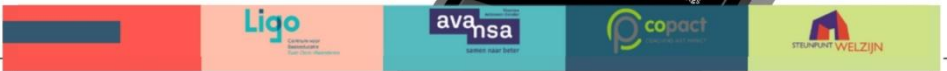
Teledienst Ninove wordt De knoop vzw

Binnenkort starten we met een nieuwe leuke activiteit: "Koffie met cookies".

Hier kan je op een leuke en veilige manier leren omgaan met jouw smartphone. We gaan vooral werken met het fotoestel van jouw telefoon. We leren samen foto's maken, bewerken, QR-codes scannen, foto's opslaan en nog veel meer.

Maar dat is niet alles! Wist je dat je jouw telefoon ook kunt gebruiken voor je administratie, zoals het bijhouden van belangrijke informatie? Je kan ook al je vragen kwijt aan onze twee begeleiders.

Schrijf je snel in voor "Koffie met cookies" en ontdek samen met ons de eindeloze mogelijkheden van jouw smartphone. Mis deze kans niet om nieuwe dingen te leren en plezier te hebben met jouw telefoon!



Wat kan jij doen?

Je kan ons steunen door:

- **Vrijwilliger** te worden en mee te werken aan één van onze projecten
- Een **financiële gift** te doen:
 1. Voor een gift vanaf 40 euro ontvang je een **fiscaal attest**. Je kan storten op het rekeningnummer BE86 8939 4407 0450 met vermelding “Project 601 TELEDIENST”
 2. Indien je **geen fiscaal attest** wenst, kan je storten op het rekeningnummer van Teledienst BE88 7370 3641 3641 met vermelding “Gift”
 3. Indien je ons **maandelijks** wil steunen kan je een permanente opdracht geven aan je bankinstelling. Neem gerust even contact met ons op en we bezorgen je het nodige formulier

Vecht samen met ons tegen het onrecht van armoede!

VZW DE KNOOP

Oude Kaai 13, 9400 Ninove

054 32 24 54

info@vzwdeknoop.be